

2023



GESUNDHEIT ERLEBEN

Vier Sterne genießen.



WAREN (MÜRITZ)



Bekannt ist die Region auch als Land der 1000 Seen und Heimat einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser unterwegs: Sie werden begeistert sein von dieser einzigartigen und spektakulären Naturlandschaft.

Unzählige Guts- und Herrenhäuser warten darauf, auf einem Streifzug durch die Jahrhunderte alte Geschichte Mecklenburg-Vorpommerns entdeckt zu werden. Besuchen Sie das Renaissance-Schloss Ulrichshusen oder verweilen Sie im romantischen Gutsdorf mit Schloss im Landgut Basedow. Gehen Sie auf Entdeckungstour.

Lage

Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte und am größten Binnensee Deutschlands liegt das Heilbad Waren (Müritz). Das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Waren (Müritz) schmiegt sich zwischen dem Müritz-Nationalpark und dem Kurpark Warens harmonisch in die Umgebung ein.

Spazieren Sie direkt vom Haus aus durch den Kurpark an die Müritz und wei-

ter an den Hafen. Bummeln Sie durch die Straßen Warens, stöbern auf bunten Märkten und erleben Kunst und Kultur in alten Kirchen und Museen. Oder entfliehen Sie der Geschäftigkeit und entscheiden sich für eine Seefahrt quer über die Müritz. Begleitet von Möwen und einer Prise Salz in der Luft kommen Sie zur Ruhe und genießen Ihre Zeit für sich.



Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Waren (Müritz)	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 6
Gesund genießen	S. 9
Bade- und Saunalandschaft	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Therapien	S. 12
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 13
Naturschätze und Naturheilmittel Warener Thermalsole	S. 14
Region und Ausflugsziele	S. 16
Arrangements und Preise	S. 18
Ambulante Badekur	S. 26
Preisliste Kosmetik	S. 30
Preisliste Therapie	S. 31
Wissenswertes	S. 32
Stadtplan Waren (Müritz)	S. 35
Anfahrt – so finden Sie zu uns	S. 34



Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Waren (Müritz) ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Unter einem Dach finden Sie gleichermaßen Ruhe und Entspannung wie auch Belebung und Aktivierung.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen

reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten und Vorzüge des Hauses. Für Ihren guten Geschmack stehen ein Hotelrestaurant mit einmaligem Panoramablick auf die Müritz und ein Café mit Bar in der Lobby zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Zeit für sich selbst und Ihre Erholung.

Besonders umfangreich ist die Vielfalt an Gesundheits- und



Verwöhnangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.

Hier träumen Sie gut - zu Ihrer Lieblingszeit



Komfort und Wohlfühlambiente gehören zur Erholung. Machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich und lassen Sie die Ruhe auf sich wirken. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Widmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 134 Zimmer und 8 Suiten, teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie kostenfrei bei der Handtuchausgabe im Eingangsbereich des Schwimmbades.



Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras.



Sie haben ein Lieblingszimmer? Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Reservierungsteam unter Tel. 03991 1824-0 nach der Verfügbarkeit.



Welche Extras dürfen es sein?

Unsere Zimmerkategorien

Standard

- Balkon
- Bad/Dusche und WC
- ein kleiner Kühlschrank
- Sat-TV mit Radio
- Telefon
- Föhn
- Safe

Verfügbar als:
 Doppelzimmer

Komfort

Ausstattung wie Standard, zusätzlich:

- je nach Verfügbarkeit: mehr Raum, Landblick oder Poolblick

Verfügbar als:
 Doppelzimmer
 Einzelzimmer
 Suite

Komfort mit Seeblick

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- mit einer besonderen Aussicht: dem Seeblick

Verfügbar als:
 Doppelzimmer
 Einzelzimmer

Premium

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- mehr Raum oder eine besondere Aussicht
- wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- eine frische Blume
- Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- eine regionale Tageszeitung (täglich)
- Körperwaage im Badezimmer
- Mineralwasser im Kühlschrank, still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Verfügbar als:
 Doppelzimmer
 Einzelzimmer
 Suite



Starten Sie im Hotelrestaurant mit atemberaubendem Blick auf die Müritz in den Tag. Ihren ersten Kaffee oder Tee wählen Sie aus unseren Spezialitäten, welche wir aus dem Hause Dallmayr beziehen. Bei vielen unserer Arrangements ist eine Vollpension in Form eines 3-Gänge-Wahlmenüs oder Bedienbuffets inklusive. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert das Küchenteam täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.



siehe Arrangements S. 22/23:
Basenfastenwoche und
Heilsames Intervallfasten.

Gesund genießen

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**.

Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.

Allergien oder Unverträglichkeiten

Sie haben Allergien oder Unverträglichkeiten? Geben Sie uns diese bitte schon vor Ihrer Anreise bekannt. Gerne stellen wir Ihnen leckere Alternativen bereit.

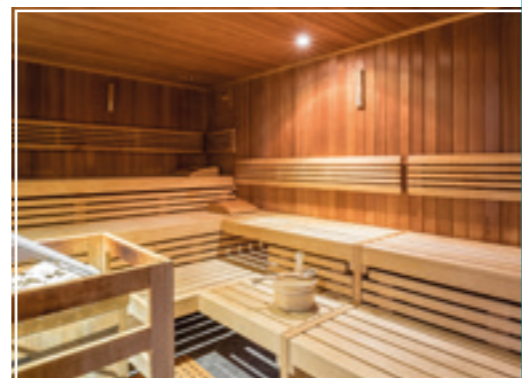
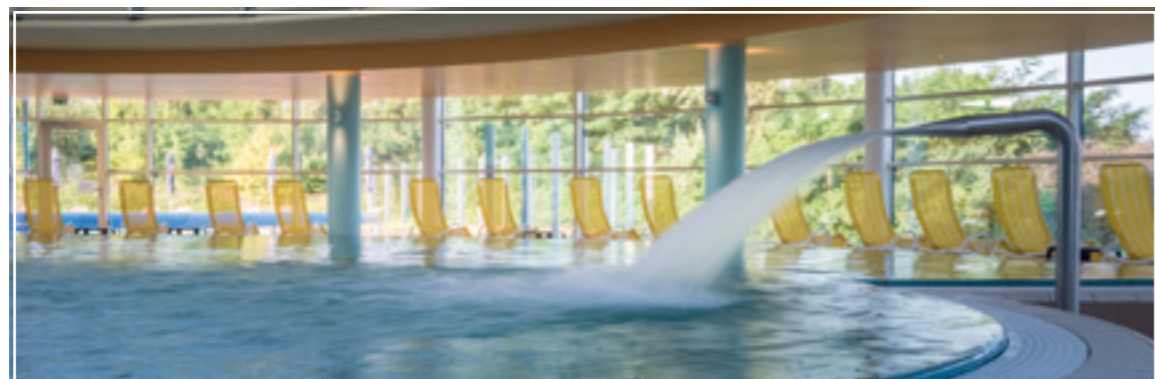


Bade- und Saunalandschaft



Saunieren Sie nach Herzenslust und individuellen Vorlieben. Im großzügigen Saunabereich stehen Ihnen eine Finnische Sauna, eine Biosauna, ein Aromadampfbad und eine Infrarotkabine als Wärmequellen zur Verfügung. Für das Wechselspiel zwischen warm und kalt probieren Sie doch die Erlebnis-dusche mit Crushed Ice aus oder erfrischen Sie sich in unserem Tauchbecken.

Beleben Sie Ihren Körper bei Aquafitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Schwimmbad. Für Entspannung und Erholung dienen Massage-düsen im Whirlpool und Ruhebereiche auf der Sonnengalerie im Innen- und Außenbereich. Im ganzjährig beheizten Thermalsole-Außenbecken können Sie sich und Ihre Gedanken treiben lassen. Im Sommer lädt die Wiese um das Außenbecken mit Sonnenliegen und Schirmen zum Sonnenbaden ein.



Auf den Liegen im Innen- und Außenbereich finden Sie Ruhe und Erholung. Kuscheln Sie sich in eine Decke und genießen Sie eine Prise salzige Luft.

Fit und schön

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnessstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.

Steigern Sie so Ihre Leistungsfähigkeit und beugen Sie Verletzungen vor.



Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen

Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.



Glücksgefühl

Das gute Gefühl der Bewegung ist ein echtes Glücksgefühl und dies begleitet Sie den ganzen Tag.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbildungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin Ihre Hände und Füße pflegen.

Therapien



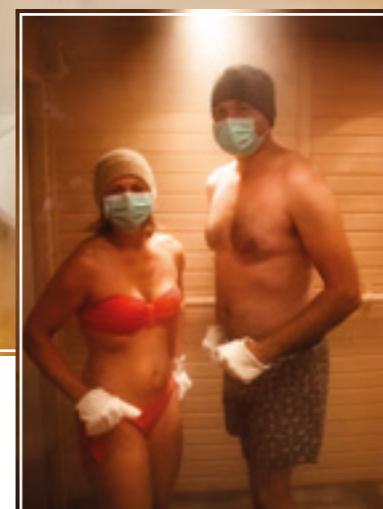
Gesundheit erhalten, wiederlangen oder präventiv handeln – eine große Therapievelfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheits-hotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Atemwege, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.



Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit Warener Thermalsole und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Waren (Müritz) die Körperzusammensetzung – wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil. Innerhalb weniger Sekunden stehen bereits die Ergebnisse zur Verfügung, welche von Ernährungsexperten ausgewertet werden. Nutzen Sie diese Ergebnisse für eine Ernährungsberatung und informieren Sie sich bei Vorträgen zum Thema „Gesunde Ernährung“.



Kältekammer - 110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und

Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausgebildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

➤ siehe Arrangement S. 25: Kältetherapiewoche

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein

krampflosender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechsellage in den behandelten Körperteilen.

Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörun-

gen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.



Heilmittel Warener Thermalsole

Eine Prise Natur

Die heilende Wirkung von Salz ist schon seit Jahrhunderten bekannt und kehrt heute in den Entspannungsalltag zurück. Schon damals wurde salzhaltiger Seeluft eine positive Wirkung zugeschrieben.

Natürlicher Jungbrunnen

Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen. Die kostbaren Mineralien wirken entzündungshemmend, beleben die Haut und beruhigen die Atemwege. Das jodhaltige Heilwasser der Sole kann innerlich wie äußerlich verabreicht werden. In Kombination mit UV-Bestrahlung hat Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspan-

nung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems.

Ein Juwel aus den Tiefen der Erde

Unterhalb der Müritz befindet sich in etwa 1.500 Metern Tiefe ein unterirdisches „Meer“, das in Zusammensetzung und Qualität von zwei Salzstöcken entscheidend beeinflusst wird – jodhaltige Thermalsole. Durch geologische Verschiebungen wurde dieses „Meer“ in einer Ton-schicht versiegelt und somit seine ursprüngliche Reinheit erhalten. Die hochgesättigte Thermalsole wird in Waren (Müritz) mit einem Solegehalt von ca. 16 % und einer Temperatur von ca. 60 °C gefördert.



Schweben, Trinken, Inhalieren

Thermalsole-Schwebebecken (Solegehalt 16 %)

Legen Sie sich zurück und lassen Sie sich auf dem „weißen Gold“ treiben. Bei 34 °C Wassertemperatur macht sich schnell Entspannung breit.

Thermalsole-Wannenbäder (Solegehalt 4-16 %)

Bei Wannenbädern gelangen die Inhaltsstoffe der Thermalsole über die Haut in den Körper.

Thermalsole-Therapiebecken (Solegehalt 4 %)

Bewegungen im Sole-Therapiebecken fallen Dank des

Auftriebs besonders leicht. Mit oder ohne Therapiegeräte trainieren Sie hier unter Entlastung der Gelenke Ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination.

Photo-Sole-Therapie

Die Kombination aus Sole-Schwebebecken und Photo-Therapie hilft bei Veränderungen des Hautbildes (z.B. Neurodermitis, Psoriasis). Erfolgreich setzen wir diese auch zur Verbesserung der psychischen Stimmungslage – z.B. gegen den Winterblues – ein. Direkt nach dem Solebad wird dem noch salzverkrusteten Körper mittels Ganzkörperbestrahlung in einer Lichtkabine Sonne verabreicht.

Soleverneblung/ Solegradierraum

Nehmen Sie die Thermalsole über die Atemwege auf. Im Solegradierraum atmen Sie trockene, mit Sole angereicherte Luft ein, die Verneblung dient der feuchten Inhalation. Tragen Sie idealerweise Badebekleidung, so legt sich die Sole gleichzeitig auf Ihre Haut und die wertvollen Inhaltsstoffe können zudem über diese wirken.

Trinkkur

Direkt von der Quelle fließt im Kurzentrum Warener Thermalsole in den Trinkbrunnen. Nutzen Sie diese für eine innerliche Kur über den Magen-Darm-Trakt.

➔ siehe Arrangement S. 27:
Naturschatz Warener Thermalsole

REGION UND AUSFLUGSZIELE



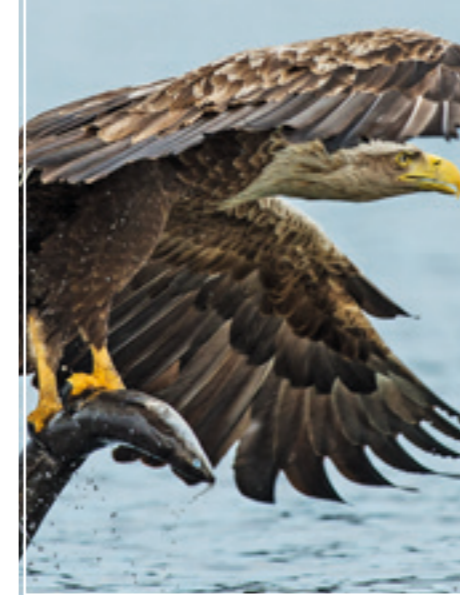
Im Heilbad Waren (Müritz) genießen Gäste die Vorzüge der Stadt und Umgebung: die saubere Luft, reizvolle Seen und Naturschönheiten sowie den Charme des lebhaften Städtchens. Die Faszination der Region erleben Naturliebhaber wie Geschichtsinteressierte gleichermaßen – zu Fuß, mit dem Rad, auf und am Wasser.



Wasser

Im Land der 1000 Seen kann man fast alles auf oder am Wasser tun. Die **Müritz** ist der größte innerhalb Deutschlands gelegene See. Er hat eine Größe von 117 km² und ist mit den anderen Oberseen schleusenfrei verbunden. Ob Charter- oder Segelboot, Kanu, Baden, Angeln, Surfen – es gibt fast keinen Wassersport, den man an der Müritz nicht betreiben kann.

Spüren Sie Erholung und Entspannung an Bord eines Fahrgastschiffes. Erleben Sie Schifffahrtsromantik bei Lampion- und Abendfahrten oder beobachten Sie die Kraniche im Herbst auf ihrer Rast in den Süden.



Echte Natur

Der **Müritz-Nationalpark** ist perfekter Ausgangspunkt für Naturentdecker und -genießer. Die Nationalpark-Information in Federow bietet wechselnde Ausstellungen und ein umfangreiches Führungsprogramm an. Beobachten Sie See- und Fischadler oder besuchen Sie das Wisentreservat Damerower Werder, eine der größten Zuchtstationen weltweit.

Warens Umgebung ist bekannt für eine ganze Reihe wunderschöner Radrouten. Eine der schönsten Radstrecken ist sicher der Müritz-Radrundweg, der mit einer Länge von 106 km auch sportliche Herausforderung bietet.



Kultur und Geschichte

Bei Stadtführungen im historischen Gewand bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Vergangenheit Warens. Für weiterführende Informationen über 8 Jahrhunderte Geschichte Warens steht Ihnen das Stadtgeschichtliche Museum zur Verfügung. Unterhaltsam wie informativ ist das Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzeum. Es versteht sich als Schaufenster in den Müritz-Nationalpark.

Auf der **Freilichtbühne Waren (Müritz)** lassen Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit entführen. Voller Spannung und Humor tauchen Sie ein in die Müritz-Saga.



Guts- und Landwirtschaftsgeschichte erleben Sie im Freilichtmuseum AGRONEUM Alt Schwerin von 1848 bis heute. Oder interessieren Sie sich für Luftfahrtgeschichte? Dann besuchen Sie das Luftfahrttechnische Museum in Rechlin. Lassen Sie sich mitreißen von der faszinierenden Vergangenheit der Schlossinsel Mirrow mit dem heutigen 3-Königinnen Palais.

Oder entdecken Sie das **Schloss Ulrichshusen** mit seiner beeindruckenden Schlossanlage. Das Schlosshotel Ulrichshusen ist zudem musikalisches Zentrum der Festspiele Mecklenburg-Vorpommerns.

ARRANGEMENTS UND PREISE

➔ Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Zimmerkategorien S. 7

Gesundheitswoche

Anreise Sa oder So

Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u.v.m.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün)

HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken



6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	862 €	962 €	1.002 €	922 €
	Komfort	892 €	992 €	1.032 €	952 €
	Komfort Seeblick	920 €	1.020 €	1.060 €	980 €
	Premium	980 €	1.080 €	1.120 €	1.040 €
Einzelzimmer	Komfort	967 €	1.067 €	1.107 €	1.027 €
	Komfort Seeblick	995 €	1.095 €	1.135 €	1.055 €
	Premium	1.055 €	1.155 €	1.195 €	1.115 €
Suite*	Komfort	942 €	1.042 €	1.082 €	1.002 €
	Premium	1.030 €	1.130 €	1.170 €	1.090 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	948 €	1.052 €	1.092 €	1.012 €
	Komfort	978 €	1.082 €	1.122 €	1.042 €
	Komfort Seeblick	1.006 €	1.110 €	1.150 €	1.070 €
	Premium	1.066 €	1.170 €	1.210 €	1.130 €
Einzelzimmer	Komfort	1.062 €	1.157 €	1.197 €	1.117 €
	Komfort Seeblick	1.090 €	1.185 €	1.225 €	1.145 €
	Premium	1.150 €	1.245 €	1.285 €	1.205 €
Suite*	Komfort	1.028 €	1.132 €	1.172 €	1.092 €
	Premium	1.116 €	1.220 €	1.260 €	1.180 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Gesundheitstage

Anreise täglich
(nur nach Verfügbarkeit)

Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü am Abend)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen¹⁾

HOTEL

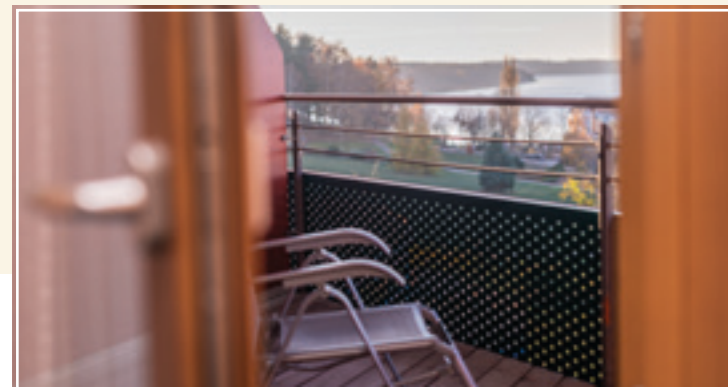
- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.

¹⁾ Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.



3 Nächte

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	381 €	399 €	419 €	379 €
	Komfort	394 €	414 €	434 €	394 €
	Komfort Seeblick	406 €	428 €	448 €	408 €
	Premium	433 €	458 €	478 €	438 €
Einzelzimmer	Komfort	432 €	452 €	472 €	432 €
	Komfort Seeblick	444 €	466 €	486 €	446 €
	Premium	471 €	496 €	516 €	476 €
Suite*	Komfort	419 €	439 €	459 €	419 €
	Premium	458 €	483 €	503 €	463 €

4 Nächte

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	430 €	524 €	544 €	504 €
	Komfort	447 €	544 €	564 €	524 €
	Komfort Seeblick	463 €	563 €	583 €	543 €
	Premium	499 €	603 €	623 €	583 €
Einzelzimmer	Komfort	489 €	594 €	614 €	574 €
	Komfort Seeblick	505 €	613 €	633 €	593 €
	Premium	541 €	653 €	673 €	633 €
Suite*	Komfort	472 €	577 €	597 €	557 €
	Premium	524 €	636 €	656 €	616 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Gesundheitstage 10

Anreise So oder Mi
(nur nach Verfügbarkeit)

Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden! Erleben Sie in erholsamer Atmosphäre während des 11-tägigen Aufenthaltes Ihre Therapien, die Naturschätze und unser ortsgebundenes Heilmittel, die Warener Thermalsole.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün)

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

Begrenztes Zimmerkontingent.

10 Nächte

(So - Mi oder Mi - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Komfort	1.339 €	1.553 €	1.613 €	1.493 €
	Komfort Seeblick	1.383 €	1.595 €	1.655 €	1.535 €
Einzelzimmer	Komfort	1.456 €	1.673 €	1.733 €	1.613 €
	Komfort Seeblick	1.500 €	1.715 €	1.775 €	1.655 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.



Basenfastenwoche²⁾

Anreise Sa oder So

Entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper durch den Ausgleich Ihres Säure-Basen-Haushalts.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit basischer Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- 5 x morgendliche Aquagymnastik
- 1 x Gerätetraining (Gruppe)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- 2 x Massagesprudelbad
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)
- Tee und Wasser während Ihres Aufenthaltes

FÜR SIE ZU HAUSE

- Rezept-Sammlung

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer
- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

²⁾ Unsere Gesundheitsexperten beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen der Basenfastenwoche unter Tel. 03991 1824-0. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	866 €	966 €	1.006 €	926 €
	Komfort	896 €	996 €	1.036 €	956 €
	Komfort Seeblick	924 €	1.024 €	1.064 €	984 €
	Premium	984 €	1.084 €	1.124 €	1.044 €
Einzelzimmer	Komfort	971 €	1.071 €	1.111 €	1.031 €
	Komfort Seeblick	999 €	1.099 €	1.139 €	1.059 €
	Premium	1.059 €	1.159 €	1.199 €	1.119 €
Suite*	Komfort	946 €	1.046 €	1.086 €	1.006 €
	Premium	1.034 €	1.134 €	1.174 €	1.094 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	952 €	1.056 €	1.096 €	1.016 €
	Komfort	982 €	1.086 €	1.126 €	1.046 €
	Komfort Seeblick	1.010 €	1.114 €	1.154 €	1.074 €
	Premium	1.070 €	1.174 €	1.214 €	1.134 €
Einzelzimmer	Komfort	1.066 €	1.161 €	1.201 €	1.121 €
	Komfort Seeblick	1.094 €	1.189 €	1.229 €	1.149 €
	Premium	1.154 €	1.249 €	1.289 €	1.209 €
Suite*	Komfort	1.032 €	1.136 €	1.176 €	1.096 €
	Premium	1.120 €	1.224 €	1.264 €	1.184 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Heilsames Intervallfasten (16/8)³⁾

Anreise Sa oder So

Das Verschlankeungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit ausgewählter Vollpension
- 2 ärztliche Beratungsgespräche (pro Aufenthalt)
- 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung (pro Aufenthalt)
- 1 Blutdruckkontrolle
- Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- Fastentreffen (Gruppe)
- 5 x Aquagymnastik (morgens)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 x entschlackende Massage
- 1 x Massage, teil
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Entspannungstherapie PMR
- 2 x Aktivkurs
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- Tee und Wasser während Ihres Aufenthaltes

FÜR SIE ZU HAUSE

- Intervallfasten-Buch

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer
- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	916 €	1.016 €	1.056 €	976 €
	Komfort	946 €	1.046 €	1.086 €	1.006 €
	Komfort Seeblick	974 €	1.074 €	1.114 €	1.034 €
	Premium	1.034 €	1.134 €	1.174 €	1.094 €
Einzelzimmer	Komfort	1.021 €	1.121 €	1.161 €	1.081 €
	Komfort Seeblick	1.049 €	1.149 €	1.189 €	1.109 €
	Premium	1.109 €	1.209 €	1.249 €	1.169 €
Suite*	Komfort	996 €	1.096 €	1.136 €	1.056 €
	Premium	1.084 €	1.184 €	1.224 €	1.144 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	1.002 €	1.106 €	1.146 €	1.066 €
	Komfort	1.032 €	1.136 €	1.176 €	1.096 €
	Komfort Seeblick	1.060 €	1.164 €	1.204 €	1.124 €
	Premium	1.120 €	1.224 €	1.264 €	1.184 €
Einzelzimmer	Komfort	1.116 €	1.211 €	1.251 €	1.171 €
	Komfort Seeblick	1.144 €	1.239 €	1.279 €	1.199 €
	Premium	1.204 €	1.299 €	1.339 €	1.259 €
Suite*	Komfort	1.082 €	1.186 €	1.226 €	1.146 €
	Premium	1.170 €	1.274 €	1.314 €	1.234 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

³⁾ Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

Individualwoche

Anreise Sa oder So,
Individuelle Anreise-
tage auf Anfrage

Unser Basisangebot für Individualisten:

Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – für Ihr perfektes Wohlbefinden.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück und 3-Gänge-Wahlmenü am Abend) Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen⁴⁾

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken



4) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

6 Nächte (So - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	697 €	786 €	826 €	746 €
	Komfort	727 €	816 €	856 €	776 €
	Komfort Seeblick	755 €	844 €	884 €	804 €
	Premium	815 €	904 €	944 €	864 €
Einzelzimmer	Komfort	802 €	891 €	931 €	851 €
	Komfort Seeblick	830 €	919 €	959 €	879 €
	Premium	890 €	979 €	1.019 €	939 €
Suite*	Komfort	777 €	866 €	906 €	826 €
	Premium	865 €	954 €	994 €	914 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	783 €	876 €	916 €	836 €
	Komfort	813 €	906 €	946 €	866 €
	Komfort Seeblick	841 €	934 €	974 €	894 €
	Premium	901 €	994 €	1.034 €	954 €
Einzelzimmer	Komfort	897 €	981 €	1.021 €	941 €
	Komfort Seeblick	925 €	1.009 €	1.049 €	969 €
	Premium	985 €	1.069 €	1.109 €	1.029 €
Suite*	Komfort	863 €	956 €	996 €	916 €
	Premium	951 €	1.044 €	1.084 €	1.004 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Kältetherapienwoche⁵⁾

Anreise
Sa oder So

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 EKG (pro Aufenthalt)
- 12 Kältekammerrgänge
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün)



HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

Infos zur Kälthetherapie und Kältekammer S. 13

Unser Spa-Bereich steht Ihnen während des Aufenthaltes ebenfalls zur freien Nutzung offen. Wir empfehlen Ihnen während der Kältetherapie auf Warmanwendungen wie Bäder, Packungen, Saunagänge und Whirlpool-Aufenthalte zu verzichten, um den Therapieerfolg zu erhalten und den Kreislauf nicht übermäßig zu belasten.

5) Unsere Gesundheitsexperten beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

6 Nächte (So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	962 €	1.062 €	1.102 €	1.022 €
	Komfort	992 €	1.092 €	1.132 €	1.052 €
	Komfort Seeblick	1.020 €	1.120 €	1.160 €	1.080 €
	Premium	1.080 €	1.180 €	1.220 €	1.140 €
Einzelzimmer	Komfort	1.067 €	1.167 €	1.207 €	1.127 €
	Komfort Seeblick	1.095 €	1.195 €	1.235 €	1.155 €
	Premium	1.155 €	1.255 €	1.295 €	1.215 €
Suite*	Komfort	1.042 €	1.142 €	1.182 €	1.102 €
	Premium	1.130 €	1.230 €	1.270 €	1.190 €

7 Nächte** (Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	1.048 €	1.152 €	1.192 €	1.112 €
	Komfort	1.078 €	1.182 €	1.222 €	1.142 €
	Komfort Seeblick	1.106 €	1.210 €	1.250 €	1.170 €
	Premium	1.166 €	1.270 €	1.310 €	1.230 €
Einzelzimmer	Komfort	1.162 €	1.257 €	1.297 €	1.217 €
	Komfort Seeblick	1.190 €	1.285 €	1.325 €	1.245 €
	Premium	1.250 €	1.345 €	1.385 €	1.305 €
Suite*	Komfort	1.128 €	1.232 €	1.272 €	1.192 €
	Premium	1.216 €	1.320 €	1.360 €	1.280 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Ambulante Badekur

Anreise Samstag,
Individuelle Anreise-
tage auf Anfrage

Das Kurzentrum Waren (Müritz) bietet mit seinem umfassenden Therapieangebot den richtigen Rahmen für eine ambulante (offene) Badekur. Eine Kur muss bei Ihrer Krankenkasse schriftlich beantragt und genehmigt werden. Bitte besprechen Sie zuerst Ihr Anliegen mit Ihrem Hausarzt, dieser hilft auch bei der Antragstellung. Nach Genehmigung erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse eine **Kostenübernahmebescheinigung**, mit der Sie mit uns Ihren **Aufenthalt abstimmen** können. Die Dauer der Kur ist von Ihrer Krankenkasse festgelegt.

Die Krankenkassen übernehmen sämtliche Kurarztkosten und 90 % der Kurmittel. Diese Leistungen werden direkt durch uns mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Ihr Eigenanteil beträgt 10 € Rezeptgebühr, die restlichen 10 % der Kurmittel sowie die Kosten für Ihren Aufenthalt in unserem Gesundheitshotel.

INKLUSIV Leistungen:

Eine Umbuchung aus einem anderen gebuchten Arrangement ist ab dem Anreisetag nicht mehr möglich!



ARRANGEMENT

- 14 oder 21 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen⁶⁾

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

⁶⁾ Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

14 Nächte

(Sa - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	1.832 €	2.018 €	2.098 €	1.938 €
	Komfort	1.892 €	2.078 €	2.158 €	1.998 €
	Komfort Seeblick	1.948 €	2.134 €	2.214 €	2.054 €
	Premium	2.068 €	2.254 €	2.334 €	2.174 €
Einzelzimmer	Komfort	2.060 €	2.228 €	2.308 €	2.148 €
	Komfort Seeblick	2.116 €	2.284 €	2.364 €	2.204 €
	Premium	2.236 €	2.404 €	2.484 €	2.324 €
Suite*	Komfort	1.992 €	2.178 €	2.258 €	2.098 €
	Premium	2.168 €	2.354 €	2.434 €	2.274 €

21 Nächte

(Sa - Sa)

Individuelle Anreise auf Anfrage

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	2.748 €	3.027 €	3.147 €	2.907 €
	Komfort	2.838 €	3.117 €	3.237 €	2.997 €
	Komfort Seeblick	2.922 €	3.201 €	3.321 €	3.081 €
	Premium	3.102 €	3.381 €	3.501 €	3.261 €
Einzelzimmer	Komfort	3.090 €	3.342 €	3.462 €	3.222 €
	Komfort Seeblick	3.174 €	3.426 €	3.546 €	3.306 €
	Premium	3.354 €	3.606 €	3.726 €	3.486 €
Suite*	Komfort	2.988 €	3.267 €	3.387 €	3.147 €
	Premium	3.252 €	3.531 €	3.651 €	3.411 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Naturschatz Warener Thermalsole

Anreise Sa oder So

Warener Thermalsole

Nutzen Sie die heilende Wirkung der Warener Thermalsole für Ihre Gesundheit und die besondere Vielfalt an Soletherapien, mit denen Sie Energie tanken und Stress abbauen.
UNSER TIPP: Kombiniert mit der Photo-Therapie können die Wirkungen und Ergebnisse noch einmal optimiert werden.

INKLUSIV Leistungen:

Infos zu Soletherapien und Thermalsole S. 14/15

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag & Abend)
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 7 individuell abgestimmte Soletherapien
- 4 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 2 Gelb oder Grün)

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt

- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken



6 Nächte

(So - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	817 €	917 €	957 €	877 €
	Komfort	847 €	947 €	987 €	907 €
	Komfort Seeblick	875 €	975 €	1.015 €	935 €
	Premium	935 €	1.035 €	1.075 €	995 €
Einzelzimmer	Komfort	922 €	1.022 €	1.062 €	982 €
	Komfort Seeblick	950 €	1.050 €	1.090 €	1.010 €
	Premium	1.010 €	1.110 €	1.150 €	1.070 €
Suite*	Komfort	897 €	997 €	1.037 €	957 €
	Premium	985 €	1.085 €	1.125 €	1.045 €

7 Nächte**

(Sa - Sa)

		Saison A 04.01. - 21.01.2023	Saison B 21.01. - 04.03.2023	Saison C 04.03. - 25.11.2023	Saison D 25.11. - 16.12.2023
Doppelzimmer*	Standard	903 €	1.007 €	1.047 €	967 €
	Komfort	933 €	1.037 €	1.077 €	997 €
	Komfort Seeblick	961 €	1.065 €	1.105 €	1.025 €
	Premium	1.021 €	1.125 €	1.165 €	1.085 €
Einzelzimmer	Komfort	1.017 €	1.112 €	1.152 €	1.072 €
	Komfort Seeblick	1.045 €	1.140 €	1.180 €	1.100 €
	Premium	1.105 €	1.200 €	1.240 €	1.160 €
Suite*	Komfort	983 €	1.087 €	1.127 €	1.047 €
	Premium	1.071 €	1.175 €	1.215 €	1.135 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. ** ab 14 ÜN Gesamtaufenthalt: 50 € Verlängerungswochenrabatt
Für die Zeit vom 20.12.2023 bis 04.01.2024 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Weihnachtsglanz 20.12. - 27.12.2023

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- festliches Weihnachtsmenü/Buffer
- kleine Laternenwanderung
- Waffelbäckerei in der Bar
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 1 x Thermalsole-Schwebebecken
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Solegradierraum oder -verneblung
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

KOMBI WEIHNACHTEN / SILVESTER

- 15 Übernachtungen mit Vollpension
- plus alle Leistungen des Arrangements „Silvesterglück“

Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.



	7 Nächte (Mi - Mi)	15 Nächte (Mi - Do)	Weihnachtsglanz 20.12. - 27.12.2023	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2023 - 04.01.2024
Doppelzimmer*	Standard		1.045 €	2.180 €
	Komfort		1.075 €	2.240 €
	Komfort Seeblick		1.103 €	2.296 €
			Premium	2.416 €
Einzelzimmer	Komfort		1.150 €	2.390 €
	Komfort Seeblick		1.178 €	2.446 €
	Premium		1.238 €	2.566 €
Suite*	Komfort		1.125 €	2.340 €
	Premium		1.213 €	2.516 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.

Silvesterglück 28.12.2023 - 04.01.2024

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, 3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag und Abend)
- festliches Silvestermenü/Buffer
- Am Silvesterabend mit Musik und Tanz ins neue Jahr
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 1 x Thermalsole-Schwebebecken
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Solegradierraum oder -verneblung
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für Ihren Aufenthalt
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

KOMBI WEIHNACHTEN / SILVESTER

- 15 Übernachtungen mit Vollpension
- plus alle Leistungen des Arrangements „Weihnachtsglanz“

Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

7 Nächte
(Do - Do)

15 Nächte
(Mi - Do)

Doppelzimmer*	Standard	
	Komfort	
	Komfort Seeblick	
	Premium	
Einzelzimmer	Komfort	
	Komfort Seeblick	
	Premium	
Suite*	Komfort	
	Premium	

Silvesterglück 28.12.2023 - 04.01.2024
1.135 €
1.165 €
1.193 €
1.253 €
1.240 €
1.268 €
1.328 €
1.215 €
1.303 €

Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2023 - 04.01.2024
2.180 €
2.240 €
2.296 €
2.416 €
2.390 €
2.446 €
2.566 €
2.340 €
2.516 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.





Dekorative Kosmetik
(Make Up, Lippenstift,
Mascara etc.) erfragen Sie bitte
an unserer Therapie-Rezeption.

Unsere Kosmetikpreise

ANGESICHTS ...

Gesichtsmassage	25,00 €
Rügener Heilkreide-Maske	34,50 €
Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen	
Gesichtspeeling (ca. 40 M.)	27,00 €
Gesichtsbehandlung klein (ca. 60 Min.)	55,20 €
groß (ca. 90 Min.)	69,90 €

VERWÖHNEN ...

Verwöhnbehandlung (ca. 90 Min.)	79,00 €
Haut- & Pflegeberatung (ca. 15 Min.)	15,00 €

AUGENSCH EINLICH ...

Augenbrauen färben	13,20 €
Augenbrauen zupfen	9,50 €
Wimpern färben	15,40 €
Wimpern & Augenbrauen färben	25,20 €

KÖRPERSPRACHE ...

Körperpeeling	30,00 €
Wohlfühlbad mit verschiedenen Zusätzen	26,00 €

BEFREIT ...

Wachsen Kinn	12,00 €
Wachsen Oberlippe	12,00 €
Wachsen Oberlippe und Kinn	21,00 €

HÄNDESCHÜTTELN ...

Hand-Wärmetherapie mit Wachs Paraffinbad	17,00 €
Handpeeling	12,00 €
Maniküre	25,00 €
plus Hand-Wärmetherapie mit Wachs Paraffinbad	28,00 €
mit Lack	29,90 €
Nägel lackieren	10,00 €

FUSSSPUREN ...

Kosmetische Fußpflege	33,10 €
Fußpflege mit Nagellack	39,00 €

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben inklusive Rüstzeiten.

Unsere Therapiepreise

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	27,30 €
Erstgespräch	50,50 €
Folgegespräch	36,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	39,70 €

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	42,90 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	25,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Beratung	33,50 €
BIA-Messung ohne Beratung	13,50 €
Ernährungsberatung	29,40 €
Erstellung indiv. Speiseplan	29,40 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	26,40 € ■
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 Min.)	26,40 € ■
(ca. 40 Min.)	50,90 € ■■
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	47,20 € ■■
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	24,10 € ■
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	26,40 € ■

Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	50,90 € ■■
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	26,40 € ■
Segmentmassage	26,40 € ■
Migränemassage (ca. 20 Min.)	27,50 € ■
Taping	13,00 € ■
Rückenschultraining (ca. 30 Min.)	36,00 € ■

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	26,20 € ■
Heublumenpackung, ganz	33,70 € ■■
Heublumenpackung, teil	26,20 € ■
Knetfango, warm	16,20 € ■
Naturfangopackung, ganz	33,70 € ■
Naturfangopackung, teil	23,00 € ■
Tretfango, warm	16,20 € ■
Topfenwickel	23,00 € ■

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE* – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙ ■)	
5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €



Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Thera-
peutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber
nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



INHALATIONEN

Salzinhaleation mit Maske	16,40 € ■
Soleinhaleation im Gradierraum	19,70 € ■
im Vernebelungsraum	19,70 € ■

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Exponentialstrom	17,70 € ■
Galvanisation	17,70 € ■
Galvanisches Vollbad	27,30 € ■
Galvanisches Vierzellenbad	22,00 € ■
Galvanisches Zweizellenbad	22,00 € ■
Iontophorese	17,70 € ■
Magnetfeldtherapie	19,70 € ■
Mikrowelle	17,70 € ■
Phototherapie	22,00 € ■
Reizstromtherapie	17,70 € ■
Rotlichtbestrahlung	13,40 € ■
Schwellstrom	17,70 € ■
Ultraschall	17,70 € ■

KNEIPP THERAPIE

Wassertreten	11,20 € ■
--------------	-----------

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	29,70 € ■
Heilgymnastik, Gruppe (Wirbelsäule, Atem, Beckenboden, Gelenk (Schulter, Hüfte, Knie))	17,50 € ■
Med. Gerätetraining, Gruppe	20,90 € ■
UW-Gymnastik, einzeln	29,70 € ■
UW-Gymnastik, Gruppe im Thermalsole-Therapiebecken	22,00 € ■

BÄDER

Basenbad	22,00 € ■
Basisches Fußbad	17,90 € ■
Rügener Heilkreidebad	22,00 € ■
Carbovasal-Intensivtherapie	22,00 € ■
CO ₂ -Wannenbad	18,70 € ■
Eukalyptusbad	22,00 € ■
Heublumenbad	22,00 € ■
Massagesprudelbad	28,80 € ■
Melissenbad	22,00 € ■
Rosmarinbad	22,00 € ■
Thermalsole-Schwebebecken in Kombination Phototherapie	22,00 € ■
37,60 € ■■	
Thermalsole-Wannenbad in Kombination Phototherapie	22,00 € ■
37,60 € ■■	

* Unsere Ärzte beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0.

Wissenswertes

Abholdienst

Kostenloser Gästehol- und bringdienst am An- bzw. Abreisetag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr vom und zum Bahnhof Waren (Müritz).

Abreise

Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise

Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Bezahlung

Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Empfehlungsgutschein

Ihre Empfehlung zahlt sich aus. Infos an der Hotelrezeption, ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Tankstelle

Lademöglichkeit für PKW mit 220 V.

Gerichtsstand

Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere

Haustiere sind nicht gestattet.

Heilmittelverordnungen

Der Kur- und Badearzt im Haus kann nur in Verbindung mit einer ambulanten Badekur Heilmittelverordnungen ausstellen. Das Einreichen von Heilmittelverordnungen kann nur nach Absprache vor Ort und nach Verfügbarkeit erfolgen.

Internetzugang

WLAN im gesamten Hotel.

Medizinische Voraussetzungen

Unsere Ärzte beraten Sie gern telefonisch vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für Therapien, insbesondere Kälteanwendungen.

NEU:

Verlängerungswochenrabatt

Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z.B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer Individualwoche (7 ÜN) oder einer Basenfastenwoche (7 ÜN) verlängern.

Nicht konsumierte Leistungen

Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher

Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise

Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rabatte auf Einzelleistungen

Rabatte werden bei den Arrangements Gesundheitstage, Individualwoche und der Amb. Badekur als Inklusivleistung gewährt.

Rezepte

Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Stornogebühr

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die

Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

Tiefgarage

Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (18 €/Woche).

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne vor Ihrer Anreise schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Zusatzinformation

Corona-Virus

Für Ihre Gesundheit und Sicherheit arbeiten wir nach den aktuellen, amtlich gültigen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Detailinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-waren.de.



Anreise und Kontakt



Ihr Weg zu Ruhe und Entspannung – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto erreichen Sie Waren (Müritz) von Berlin aus über die A19 Richtung Rostock bis Abfahrt Waren (Müritz); von Hamburg aus über die A24 Richtung Berlin bis AD Wittstock/Dosse – dort fahren Sie auf die A19 Richtung Rostock bis zur Abfahrt Waren (Müritz). Nach der Abfahrt erreichen Sie uns über die B192.

Mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof Waren (Müritz). Gerne holen wir Sie mit unserem Gästehol- und bringdienst von 8:00 bis 17:00 Uhr kostenfrei ab.

Kurzentrum Waren (Müritz)

Am Kurpark 2
17192 Waren (Müritz)
Tel. 03991 1824-0
Fax 03991 1824-400
rezeption@kurzentrum-waren.de
www.kurzentrum-waren.de

Impressum

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG, Am Kurpark 2, 17192 Waren (Müritz), Komplementärin: Kurzentrum Waren (Müritz) Management GmbH, Sitz in Waren (Müritz), HRB 7235, Amtsgericht Neubrandenburg, Geschäftsführer: Stephan Gesell. Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 10/2022).

Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-waren.de. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-waren.de/agb.

Fotos: Lena Remmert/GMK, Klaus Schicker/schicker-allmedia, Mirko Runge, 1000seen.de/Legrand, 1000seen.de/Blossey, 1000seen.de/Scheibel, Waren (Müritz) Kur- und Tourismus GmbH, Wikimedia Commons/Doris Antony (Berlin), Adobe Stock, Shutterstock, Storyblocks.



Kurzentrum Waren (Müritz)

Am Kurpark 2

17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824-0

Fax 03991 1824-400

rezeption@kurzentrum-waren.de

www.kurzentrum-waren.de